

# CFP-TrOW

Centre de formation Professionnelle Transforming Our World



Scannez ce code pour  
démarrer une discussion  
Whatsapp avec le CFP-TrOW

ou

[CLIQUEZ ICI](#)

QUALIFICATION PROFESSIONNELLE EN

# QUALITE, HYGIENE, SECURITE ET ENVIRONNEMENT



Présentiel ou  
à distance



300 heures  
minimum



A partir de  
325 000 FCFA

## CFP-TrOW

Centre de formation Professionnelle Transforming Our World

# QUALIFICATION PROFESSIONNELLE EN QUALITE, HYGIENE, SECURITE ET ENVIRONNEMENT (QHSE)

## Présentiel ou A distance

Les métiers du QHSE sont très nombreux et variés. Ils couvrent un domaine d'expertise qui concerne à la fois la gestion des différents systèmes de Management de la Qualité (SMQ), de l'Environnement (SME), de la Santé et Sécurité au Travail (SMSST) et la maîtrise des différents risques professionnels au sein d'une entreprise. L'approche pluridisciplinaire associée aux métiers QHSE vise à la conduite d'un Système de Management Intégré (SMI) tout en respectant les objectifs et la politique globale de l'entreprise.

Les métiers QHSE sont des métiers de terrain, de relations humaines qui s'adaptent au quotidien de l'entreprise et qui cherchent des solutions aux problèmes de l'entreprise, en lien direct avec son environnement et les exigences à respecter. Tous les types d'entreprises et d'organismes sont concernés, des TPE aux grands groupes industriels, en passant par les PME / PMI (majoritaires dans notre contexte national). Tous les secteurs d'activités sont concernés, de l'industrie aux services aux entreprises, en passant par le commerce et la distribution, ... et ceci à tous les postes de l'entreprise (managers, techniciens, ouvriers, ...).

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Etre apte à conduire le processus d'amélioration de la qualité d'un produit ou d'un service et en assurer la sécurité conformément aux normes et réglementations en vigueur ;
- Etre apte à évaluer les risques professionnels, à mettre en œuvre une démarche de prévention des accidents de travail, des maladies professionnelles et des risques psychosociaux, à améliorer l'ergonomie des postes de travail, ... ;
- Etre apte à garantir pour l'entreprise, la préservation de l'environnement (maîtrise des impacts environnementaux, prévention des risques industriels, ... ) ;
- Maîtriser les outils de sensibilisation et communication avec les différents acteurs internes et externes de l'entreprise ;
- Etre outillé à appliquer les textes réglementaires et normatifs fixés par l'Etat et à contribuer à des processus de certification ou de labellisation ;
- Etre apte à rédiger et suivre des procédures en tenant compte de tous les aspects liés au travail au sein de l'entreprise ;
- Etre apte à réduire et documenter les coûts de non qualité.

## QUALIFICATION PROFESSIONNELLE VISEE

L'apprenant s'inscrit pour la qualification professionnelle suivante :

**QUALITE, HYGIENE, SECURITE ET ENVIRONNEMENT**  
**Conditions d'accès : Licence / Bachelor**  
**Classification professionnelle (Code du Travail de la République du Cameroun) : 10<sup>ème</sup> Catégorie (×), voir bas de page**  
**Classification Internationale Type des Professions (CITP) : Niveau II**

Délivrée par le Ministère de l'Emploi et de la Formation Professionnelle (MINEFOP) du Cameroun  
Agrément de création du CFP-TrOW : N° 079/MINEFOP/SG/DFOP/SDGSF/SACD du 14 Février 2019

(×) Il s'agit de la classification professionnelle recommandée par le MINEFOP, ceci en tenant compte uniquement du cursus de formation professionnelle suivie et validée avec succès.

Important : Dans un contexte ultra concurrentiel en matière d'accès à l'emploi / croissance, la qualification professionnelle ne garantit pas l'accès à un poste de responsabilité. Le poste sollicité et votre background académique et professionnel n'en sont pas de reste. Tenez-en compte dans le choix de vos soumissions (agent, technicien, assistant, cadre, ...). Il existe une hiérarchie dans tout métier. Votre positionnement dépend de l'ensemble de votre profil.

## PUBLIC CIBLE

La maîtrise des attributs de QHSE devrait faire partir de la culture d'entreprise. De ce fait, cette formation s'adresse à **tout public en exercice ou désirant exercer au sein d'une entreprise** (tout poste confondu avec un accent particulier pour le poste de Responsable QHSE).

Que vous soyez des professionnels en reconversion ou souhaitant une évolution professionnelle ou encore des étudiants en recherche de débouchés professionnelles, la fonction QHSE (Qualité, Hygiène, Sécurité et Environnement) a de plus en plus d'adeptes. C'est un secteur d'activités en vogue qui a encore de beaux jours devant lui.

## MODULES DE COMPETENCES

- 1 Rôles et missions du Responsable QHSE
- 2 Démarche Qualité, Management Qualité
- 3 Environnement et Développement Durable
- 4 Management de la Santé et de la Sécurité au Travail
- 5 Système de Management Environnemental
- 6 Outils et système de management intégré QHSE
- 7 Carrière et vie professionnelle
- 8 Travaux de recherche personnelle

## PREREQUIS

- Etre titulaire au minimum d'un BAC+3 (Licence, Ingénieur, DIPES, ...).

## CONDITIONS D'ACCES

Chaque candidat doit compléter un dossier d'admission comprenant :

1. Lettre de motivation signée ;
2. Curriculum Vitae (CV) ;
3. Photocopie ou scan de la Carte Nationale d'Identité (CNI) ;
4. Photocopie ou scan du Diplôme, de l'Attestation de réussite ou du Relevé de notes de Licence ou équivalent ;
5. Photocopies ou scans des pièces justificatives des informations reprises dans le CV (diplômes, certificats, attestations, etc.) ;
6. Somme de 5 000 FCFA représentant les frais d'étude de dossier.

## FINALISATION DE L'ADMISSION

L'admission est traitée par la Direction du CFP-TrOW dans un délai de 72 heures après le dépôt du dossier d'admission.

L'admission accordée, le CFP-TrOW délivre une autorisation d'inscription accompagnée de la facture des frais de formation.

L'apprenant finalise son admission en effectuant le paiement des frais d'assurance (7 000 FCFA) et de la 1<sup>ère</sup> tranche des frais de formation (130 000 FCFA).

## DUREE ET LIEUX

Cette formation professionnelle se compose de :

- **300 heures de formation** réparties sur 06 mois de cours ;
- **03 mois de stage ou de travaux personnels** sur projet professionnel.

Elle peut être suivie soit **en présentiel** (Yaoundé, Nsimeyong, Campus CFP-TrOW), soit à **distance** (self-study, échanges et interactions).

## DELAIS (DEPÔT DU DOSSIER D'ADMISSION / INSCRIPTION)

Nous recommandons de **déposer le dossier d'admission au plus tard trois (03) semaines avant le début de la session sollicitée**. Cela vous donne plus de temps pour finaliser votre inscription et vous permet d'être tenu informé sur les étapes préparatoires à la rentrée.

**Tenant compte du nombre de places disponibles par spécialité**, les dossiers d'admission sont acceptés jusqu'à 48 heures après le début d'une session.

Condition sine qua non pour avoir accès aux salles de cours et ressources de formation, **les inscriptions peuvent être finalisées jusqu'à 15 jours après le début d'une session**. Au-delà, l'apprenant n'ayant pas finalisé son inscription est considéré comme démissionnaire sauf avis contraire de la Direction.

## RENTREES ANNUELLES & HORAIRES DE COURS

### EN PRESENTIEL

- Juillet (2<sup>ème</sup> lundi)
- Décembre (2<sup>ème</sup> lundi)

Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
16h30 - 20h30			14h - 18h

### A DISTANCE

**Un jury d'admission se tient chaque semaine**. Le cursus de formation en self-study devient accessible une fois les conditions d'admission et d'inscription réalisées et validées. En fonction du moment de l'inscription, l'apprenant rejoindra après (ou pendant) le suivi en self-study l'une des périodes de classes par visioconférence suivante :

- Avril - Juillet
- Octobre - Janvier

Référez-vous à la Section 5 – Cas spécifique des classes virtuelles du Règlement Intérieur pour en savoir plus. Le Règlement Intérieur est disponible dans le dossier d'admission accessible sur le site web [www.cfp.trow.cm](http://www.cfp.trow.cm) ou par demande via un des canaux (mail, WhatsApp, ...) repris à la dernière page de ce document.

## PERSPECTIVES PROFESSIONNELLES

La principale fonction en matière de QHSE est celle de :

- Responsable QHSE ;

Le QHSE est une spécialité qui se greffe aisément à d'autres métiers ou à votre background.

Le QHSE offre énormément de débouchés :

- responsable qualité ;
- responsable sécurité ;
- responsable environnement ;
- responsable RSE ;
- animateur qualité ;
- animateur HSE ;
- responsable conformité ;
- agent de contrôle qualité ;
- technicien de laboratoire ;
- technicien SST ;
- contrôleur de gestion industriel ;
- superviseur HSE ;
- ...

Que ce soit dans le secteur de l'électronique, du transport, de l'agroalimentaire, des services, de l'énergie, de la cosmétique, ..., dès qu'une entreprise possède un site, les compétences en QHSE y sont requises.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Rôles et missions du responsable QHSE

#### LEÇONS

- La fonction QHSE
- Cadre institutionnel et réglementaire en matière de management QHSE
- Les outils de gestion QHSE
- Hygiène, salubrité et gestion des déchets sur site d'entreprise
- Approche méthodologique de la prévention des risques
- Notions de sécurité incendie
- La gestion des urgences
- Travaux pratiques : Sécurité incendie et utilisation d'extincteurs

#### EVALUATION

- Evaluation de salle (écrite)

### Démarche Qualité, Management Qualité

#### LEÇONS

- Introduction générale et finalité du management qualité
- La norme ISO 9001 V 2015
- Principes du management de la qualité et animation PDCA
- L'approche processus
- Le système documentaire
- Démarche qualité (1)
- Démarche qualité (2)

#### EVALUATION

- Evaluation de salle (écrite)
- Travaux pratiques

## Environnement et Développement Durable

### LEÇONS

- Normes en matière d'environnement
- Fondamentaux du développement durable
- Gestion durable des déchets

### EVALUATION

- Evaluation de salle (écrite)
- Travaux pratiques

## Management de la Santé et de la Sécurité au Travail

### LEÇONS

#### (1)

- Les principes de la santé et sécurité au travail
- Historique sur la constitution du système de management de la sécurité et de la santé au travail
- Un avenir du travail assurant sécurité et santé : défis et opportunités
- Comprendre les enjeux et exigences de la norme ISO 45001 V 2018
- Comité Santé et Sécurité au Travail
- Les facteurs de risques professionnels
- Evaluation des risques professionnels
- Les programmes de prévention
- Les équipements de protection
- Ecole de terrain

#### (2)

- Introduction à la sécurité alimentaire
- Les programmes prérequis (PrP)
- La démarche HACCP
- Sortie académique sur le thème du diagnostic PrP
- Rapport de diagnostic

### EVALUATION

- Travaux pratiques
- Evaluation de salle (pratique)

## Système de Management Environnemental

### LEÇONS

- Connaître la réglementation environnementale
- Législation sur les déchets et normes au Cameroun
- Planification environnementale : ISO 14001 V 2015
- Notion du PDCA
- Analyse environnementale initiale
- Norme ISO 14001, SME et Certification des entreprises
- Construire un Système de Management Environnemental (SME)
- Ecoles de terrain

### EVALUATION

- Travaux pratiques
- Evaluation de salle (écrite)

## Outils et Système de Management Intégré QHSE

### LEÇONS

- Système de management intégré
- Mise en place d'un système de management intégré
- Inscrire la démarche dans une logique d'amélioration permanente QHSE
- Construire un système documentaire QHSE
- Réagir à un accident ou une non-conformité QHSE
- Approches, méthodes et outils de diagnostic (audit) et d'évaluation du niveau des entreprises
- Faire vivre la démarche SSE au quotidien

### EVALUATION

- Travaux dirigés
- Evaluation de salle (écrite)
- Travaux pratiques

## Carrière et vie professionnelle

### LEÇONS

- Word pour professionnel (générer les styles, sommaire automatique, saut de section, ...)
- Excel pour professionnel (Les Fonctions SI, RECHERCHEV, SOMME.SI, MOYENNE, ... ; Mise en forme des données ; TCD ; ...)
- Contrat de travail et contrat de prestation de service (formalisation d'un contrat de travail, exécution d'un contrat de travail, ...)

### EVALUATION

- Evaluation de salle (écrite)
- Evaluation de salle (pratique)

## Travaux de recherche personnelle

- Etre apte à rendre compte par écrit (observer, documenter et rendre compte)
- Sécurité incendie
- TRP 3

## STAGE / RAPPORT PROFESSIONNEL

Il s'agit, en immersion professionnelle (stage, lieu de service, ...), de travailler durant 3 mois sur une thématique en lien à la spécialité de formation. Les différentes étapes du travail seront synthétisées au sein du rapport professionnel de fin de formation.



## EVALUATIONS

- Evaluation de salle (écrite ou pratique)
- Travaux pratiques
- Travaux dirigés
- Epreuve professionnelle de synthèse
- Mise en situation professionnelle
- Livret de stage
- Soutenance du rapport professionnel

### CONTRÔLE CONTINU

- Chaque module de formation est noté sur le biais d'évaluation de salle, de travaux pratiques et de travaux dirigés

### EXAMEN FINAL

- Soutenance du rapport professionnel :
  - Livret de stage
  - Soutenance proprement dite ;
- Epreuve professionnelle de synthèse
- Mise en situation professionnelle

## CONDITIONS DE REUSSITE

A l'issue de la formation,

- les notes de contrôle continu et celle de la soutenance du rapport professionnel sont prises en compte par le CFP-TrOW pour déterminer la moyenne générale de formation ;
- Les notes de l'examen final sont prises en compte par le Ministère de l'Emploi et de la Formation Professionnelle (MINEFOP) pour déterminer la réussite à l'examen final.

### Référez-vous à l'article 17 – Justificatifs de fin de formation du Règlement Intérieur pour en savoir plus.

Le Règlement Intérieur est disponible dans le dossier d'admission accessible sur le site web [www.cfp.trow.cm](http://www.cfp.trow.cm) ou par demande via un des canaux (mail, WhatsApp, ...) repris à la dernière page de ce document.

## TARIF

La qualification professionnelle **Qualité, Hygiène, Sécurité et Environnement** comprend exclusivement les charges ci-après :

- |  |                     |
|--|---------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Frais d'étude</b> (dossier d'admission) :                  | <b>5 000 FCFA</b>   |
| <input type="checkbox"/> <b>Frais de formation</b> (scolarité) :                       | <b>325 000 FCFA</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Police d'assurance</b> (Art. 33, Décret n° 2020/2592/PM) : | <b>7 000 FCFA</b>   |
| <input type="checkbox"/> <b>Projet tutoré</b> (projet de fin de formation) :           | <b>12 000 FCFA</b>  |
| <input type="checkbox"/> <b>Frais d'examen final</b> (MINEFOP) :                       | <b>31 000 FCFA</b>  |

*Pour obtenir plus de détails sur les modalités, conditions et délais de règlement desdits frais, vous pouvez télécharger le **dossier d'admission** en cliquant [ici](#) ou nous contacter via un des canaux (mail, WhatsApp, ...) repris à la dernière page de ce document.*

### ENTREPRISES, ONG, PARTICULIERS, ...

Besoin de renforcement des capacités, de formation à la demande, de formations intra-entreprises,

**Contactez-nous !**

OBJECTIFS DE LA FORMATION.....	1
QUALIFICATION PROFESSIONNELLE VISEE .....	1
PUBLIC CIBLE .....	2
MODULES DE COMPETENCES.....	2
PREREQUIS.....	2
CONDITIONS D'ACCES.....	2
DUREE ET LIEUX.....	3
DELAIS (DEPÔT DU DOSSIER D'ADMISSION / INSCRIPTION).....	3
RENTREES ANNUELLES.....	3
PERPECTIVES PROFESSIONNELLES .....	4
PROGRAMME DE FORMATION .....	4
STAGE / RAPPORT PROFESSIONNEL.....	6
EVALUATIONS .....	7
CONDITIONS DE REUSSITE .....	7
TARIF .....	7
Nous contacter.....	8

## Nous contacter

CAMEROUN

2257 Rue 7331 Yaoundé 3 – Nsimeyong

Téléphone : (+237) 693879647 / 691722548 / 679743460

Mail: [communication@trow.cm](mailto:communication@trow.cm) / [trowcameroun@gmail.com](mailto:trowcameroun@gmail.com)



[trowcameroun](https://www.facebook.com/trowcameroun)



[cfptrow](https://plus.google.com/cfptrow)



@TrOW\_cameroun



[www.linkedin.com/in/cfptrow](https://www.linkedin.com/in/cfptrow)



<https://wa.me/message/S773WVFIEIDU01>

# WWW.CFP.TROW.CM

Le CFP-TrOW est spécialisé dans le perfectionnement et la formation des jeunes, des professionnels et des cadres de développement en Afrique.

Agrément de création N° 079/MINEFOP/SG/DFOP/SDGSF/SACD du 14 Février 2019